



## 故郷に第2のJリーガーを! 子どもの夢を育む先導者 UGAJIN TOMOYA

うがじんともや  
宇賀神 友弥 さん 【プロサッカー選手】

1988年3月23日、戸田市生まれ。戸田南小学校、戸田中学校卒業。小学校時代は戸田南FCで活躍。中学・高校時代は浦和レッズの下部組織に所属。流通経済大学に進学し、社会人チームを経て浦和レッズトップチームへ。ポジションはディフェンダー、ミッドフィールダー。2017年には日本代表に選出。2021年に浦和レッズとの契約が満了となり、2022年、FC岐阜へ完全移籍。

Born in Toda City on March 23rd, 1988. Professional soccer player. Plays as a defender and midfielder. In 2017, he was selected as a Japanese national team player. Currently plays for FC Gifu.

Comment from Mr. Ugajin:  
"I think it is my mission to live up the city where I was born and raised. So, I have to be active here in Toda."



## 生まれ育った戸田を 盛り上げるのが自分の使命

1月1日の早朝、友弥さん、兄・勇太さん、弟・隼人さんの3兄弟は毎年必ず、荒川の土手に集合。そして、戸田橋から笹目橋までを3人で走ります。昔も今も変わらない、3兄弟の1年のスタートです。

戸田で少年時代を過ごした友弥さんは、学校から帰るとランドセルを玄関に放り投げ、校庭や戸田橋の高架下へ一目散。暗くなるまでボールを蹴っていました。「川のすぐそばに住んでいたんで、ポートコースや土手を走ることも多かったですね。とにかくサッカー一色の毎日でした」と振り返ります。

土手や高架下など自然の中でボールを蹴る姿が友弥さんの原風景。だからこそ、地元・戸田への熱い思いは格別です。「戸田をサッカーで盛り上げたい。子どもたちにサッカーの楽しさを知ってもらいたいし、夢を持ってもらいたい」と2018年に立ち上げたNPO法人「Effort & Dream」では、現役選手として活躍する傍ら、さまざまな取り組みで戸田市のスポーツ振興に貢献しています。



「UGAJIN CUP」もその1つ。「思い出に残るような大会を子どもたちに味わってもらいたい」、そして、「戸田の子どもたちに埼玉の強豪などと対戦する機会を提供し、レベルの高さを体感してもらいたい」という思いから実施。2021年で5回目を迎えました。「戸田から第2のJリーガーを誕生させる！それが活動の原動力になっています」と友弥さん。このほか、フットサルコートを整備したり、フットボールスクールを開講するなど、戸田市のサッカー環境を強力に後押ししています。

さらに、2019年10月、台風19号で荒川が氾濫し、彩湖・道満グリーンパークが甚大な被害を受けた時、「台風の翌日、弟と現場を見に行ったらとんでもないことになっていた。何かできないかという一心でした」と話す友弥さんは、すぐさま行動を起こしました。現役Jリーガーたちに呼びかけ、復興のための「きみのてプロジェクト」を設立。集まったお金

を、彩湖・道満グリーンパークとさいたま市の「レッズランド」の芝生を修復する費用に充てました。

「海外のサッカー選手は、社会貢献などを普通にやっている。日本でも、現役時代の発信力がある時に社会に役立つ何かをやっていく必要があるのでは」と感じていたという友弥さん。「ビジネスは下手でも、熱量には自信がある。思いを伝えることで、多くの人を巻き込み、サッカー選手のイメージを変えていきたい」と熱く語ります。

NPO法人「Effort & Dream」ではサッカーだけにとらわれず、スポーツ全体を盛り上げようと活動を広げています。女子の活躍の場を広げるため昨年からは女子アスリートの支援も開始。また、球技全般を気兼ねなく楽しめる公園の整備も目指しています。とはいうものの、NPOの活動では時に困難が立ちほだかり、心が折れることもあったそうですが、「自分の生まれ育ったまちを盛り上げるのが自分の使命だと思っています。だから、戸田でやらなければ意味がないんです」ときっぱり。

今年も来年も。兄弟3人で土手を走りながら友弥さんの瞳に映る景色、そして胸に去来するものこそ、友弥さんを駆り立てる原動力になっているのでしょう。



1988年3月23日、出生于户田市。足球运动员。主打后卫、中场。2017年被选为日本代表队队员。隶属于FC岐阜（岐阜足球俱乐部）。宇贺神先生点评，“让我养我的家乡欣欣向荣是我的使命。因此我把事业的舞台选在了户田，否则就没有意义。”

### 好きな言葉は？

座右の銘は「努力に勝る天才なし」です。「努力」に限界、終わりはありません。自分自身もそうやってこれまで、前進してきました。なので、NPO法人名の「Effort」は英語で、フットボールスクール&フットサルコートの名前「ESFORCO」はポルトガル語で「努力」という意味。一歩ずつ、階段を上がってこうという思いを込めています。

### 最近始めたことは？

ゴルフですね。兄や弟、それから父親と一緒に、浦和の河川敷や栃木県などのゴルフ場に出掛けています。あと、4年ほど前から、自分自身のトレーニングのために始めたのが「ハイアルチ」です。これは、低酸素環境で運動するものですが、アスリートだけでなく一般の人にもぜひ体感してもらいたいと、2022年3月、浦和に専用のジムを開設しました。ハイアルチで体を鍛えて、健康への意識を高めてもらえたら嬉しいですね。

取材2021年12月25日